



# لیلا افضل زاده

روان درمانگر - واقعیت درمانگر

استان تهران | تهران  
خانم | متاهل | ۱۳۶۴

۰۹۲۱۷۶۳۶۹۶۳  
afzalzadehl.88@gmail.com

## سوابق کاری

برگزاری دوره های والدگری  
مجموع آموزشی مقطع دبستان و متوسطه  
۱۴۰۱ / ۰۷ - اکنون

مشاور تحصیلی و فردی  
مجموع آموزشی دخترانه مقطع دبستان و متوسطه اول  
۱۴۰۱ / ۰۷ - اکنون

مربی مهارت های زندگی  
مجموع آموزشی دخترانه مقطع ابتدایی و متوسطه اول  
۱۴۰۱ / ۰۷ - اکنون

روان درمانگر  
کلینیک خصوصی  
۱۴۰۰ / ۰۴ - اکنون

## مهارت ها

مسئولیت پذیری



ارتباطی و کلامی



آموزش و انتقال مفاهیم



روحیه کار تیمی



شخصیت شناسی



شناخت مشکلات رفتاری



توانایی حل مسئله



## تحصیلات

کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی  
دانشگاه الزهراء(س) | معدل ۱۸.۰۴  
۱۳۹۷ / ۰۴ - ۱۴۰۰ / ۰۴

کارشناسی زیست شناسی میکروبیولوژی  
شهرقدس | معدل ۱۷.۳۵  
۱۳۸۳ / ۰۳ - ۱۳۸۶ / ۰۳



## پروژه‌ها

بررسی ارتباط شیوه‌های آموزشی والدین با بروز رفتارهای نابهنجار دانش‌آموزان دختر دبیرستانی شهر تهران

۱۳۹۹/۰۴ - ۱۴۰۰/۰۳

## دوره‌ها

### واقعیت درمانگر کودک و نوجوان

به مدت ۸۰ ساعت  
این دوره توسط انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران برگزار شده است.

۱۴۰۰/۰۹ - ۱۴۰۰/۰۵

### مربیگری مدیریت هیجانات کودکان و نوجوانان

به مدت ۱۶ ساعت  
این دوره توسط انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران برگزار شده است.

### تفسیر نقاشی کودک و نوجوان

به مدت ۹ ساعت  
این دوره توسط انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران برگزار شده است.

### تربیت جنسی کودک

به مدت ۸ ساعت  
این دوره توسط انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران برگزار شده است.

### دوره مربیگری آموزش خانواده

### مهارت‌های روان‌درمانگری

به مدت ۳۶ ساعت  
این دوره توسط انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران برگزار شده است.

۱۴۰۱/۰۹ - ۱۴۰۱/۰۸

### تحلیل شخصیت بر اساس آزمون نیازها و نئو

به مدت ۱۲ ساعت  
این دوره توسط انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران برگزار شده است.

### مربیگری مهارت‌های زندگی کودک و نوجوان

به مدت ۲۴ ساعت  
این دوره توسط انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران برگزار شده است.

۱۳۹۹/۰۵ - ۱۳۹۹/۰۴

### چالش‌های روابط در زندگی روان‌درمانگران

۱۴۰۱/۰۵ - ۱۴۰۱/۰۵

### مهارت آموزشی بالینی مقدماتی واقعیت درمانی

این دوره به مدت ۲۷ ساعت توسط انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران برگزار شده است.

۱۴۰۰/۰۵ - ۱۴۰۰/۰۵

### مهارت آموزشی بالینی پیشرفته واقعیت درمانی

این دوره به مدت ۲۷ ساعت توسط انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران برگزار شده است.

۱۴۰۲/۰۲ - ۱۴۰۲/۰۲

به مدت ۱۶ ساعت  
این دوره توسط انجمن روان شناسی تربیتی ایران برگزار شده است.

**زوج درمانی و مشاوره پیش از ازدواج**  
این دوره توسط انجمن روان شناسی تربیتی ایران برگزار شده است.

۱۴۰۱ / ۰۹ - اکنون

## مدارک، گواهینامه‌ها، افتخارات

- ۱۴۰۱ / ۰۴ - بدون انقضا  
**کادر اجرایی پنجمین همایش بین المللی روان شناسی تربیتی: مداخلات روانی-تربیتی**  
انجمن روان شناسی تربیتی ایران | شماره (سریال) 401
- ۱۳۹۸ / ۰۸ - بدون انقضا  
**عضو کمیته اجرایی اولین گردهمایی اختلالات یادگیری**  
انجمن روان شناسی تربیتی ایران | شماره (سریال) 482
- ۱۳۹۸ / ۰۸ - بدون انقضا  
**همایش اختلالات/ تفاوت‌های یادگیری**  
انجمن روان شناسی تربیتی ایران | شماره (سریال) 2040
- ۱۳۹۸ / ۱۰ - بدون انقضا  
**همایش روان درمانگری را از کجا شروع کنیم**  
انجمن روان شناسی تربیتی ایران | شماره (سریال) 2050
- ۱۳۹۵ / ۰۸ - بدون انقضا  
**دیپلم پایان دوره زبان انگلیسی**  
جهاد دانشگاهی واحد تربیت معلم

## لینک‌ها | نمونه کارها

[instagram.com/leilaafzalzadeh](https://www.instagram.com/leilaafzalzadeh)



### توضیحات

مدرک دریافتی در تمامی دوره ها بر اساس رویکرد واقعیت درمانی می باشد.