

خلاصه رزومه

به‌عنوان یک روانشناس، در کنار شما برای غلبه بر چالش‌های اضطراب، افسردگی، روابط بین فردی و دستیابی به پتانسیل کامل خود هستم.

سوابق تحصیلی

۱۳۹۷ - کارشناسی روان‌شناسی

تهران ۱۴۰۰

معدل: ۱۸/۸۰

۱۴۰۰ - کارشناسی ارشد روان‌شناسی عمومی

تهران ۱۴۰۲

گرایش: عمومی

موسسه/دانشگاه: دانشگاه آزاد تهران مرکز

آزاد

تهران

معدل: ۱۹/۳۹

مهارت‌ها

فتوشاپ

Trello نرم افزار

Power Point برنامه

Excel برنامه

Word برنامه

internet, social media

زبان

انگلیسی

مهارت شنیداری



مهارت گفتاری



مهارت نوشتن



مهارت خواندن



سوابق شغلی

مشاور فردی

سایکلند

تهران

۱۴۰۳ - اکنون مشاور مدرسه

مدرسه سما

تهران

■ مشاور فردی

تلسی وایز
تهران

■ اسفند ۱۴۰۲- پشتیبان و کوچ تحصیلی

اکنون
مرکز ویموند
تهران

■ شهریور ۱۴۰۳- کارشناس ارشد HR

- اکنون
شرکت آبان
تهران

■ اسفند ۱۴۰۰- روانشناس و مربی کودک

بهمن ۱۴۰۱
مهدکودک پرنیان
تهران

■ آبان ۱۴۰۱- کوچینگ مثبت

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

■ دی ۱۴۰۰- تحلیل شخصیت بر اساس آزمون نئو و نیازها

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

■ خرداد ۱۴۰۰- واقعیت درمانگر کودک و نوجوان

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

■ دی ۱۴۰۰- تربیت زوج درمانگر و مشاوره پیش از ازدواج مبتنی بر تئوری انتخاب

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

■ مرداد ۱۴۰۱- مسئولیت پذیری برای درمانگران

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

■ تیر ۱۴۰۲- نظریه‌های یادگیری در واقعیت درمانی

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

■ مرداد ۱۴۰۰- مدرس آموزش خانواده مبتنی بر تئوری انتخاب

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

■ اردیبهشت ۱۴۰۰- تربیت روانشناس مدرسه مبتنی بر تئوری انتخاب

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

دوره‌ها و
گواهینامه‌ها

خرداد ۱۳۹۷ □ مقاله نویسی

موسسه: الف

فروردین □ مقاله نویسی

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

۱۴۰۰

دی ۱۴۰۰ □ کارورزی و سوپرویزن

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

بهمن ۱۴۰۰ □ مهارت افزایی مقدماتی

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

فروردین □ مهارت افزایی پیشرفته

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

۱۴۰۱

آبان ۱۴۰۱ □ رول پلی واقعیت درمانی

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

آذر ۱۴۰۱ □ گلسرخوانی- واقعیت درمانی

موسسه: انجمن روانشناسی تربیتی ایران

عضویت‌ها


۱۴۰۳ □ عضویت سازمان نظام روانشناسی به شماره‌ی 69309

پروژه‌ها

مرداد ۱۴۰۲ □ بررسی اثربخشی تئوری انتخاب بر کیفیت زندگی، شادکامی و خودکارآمدی زنان مبتلا به ام‌اس

کارفرما / درخواست کننده: پرفسور درتاج

شبکه اجتماعی

hannah_arabi 

hannah.arabi 