

لطفاً سوالهای زیر را با دقت بخوانید و با توجه به نیازها و خواسته های خود به آنها پاسخ دهید .

نام و نام خانوادگی:

سن:

بسیار کم	کم	متوسط	زیاد	بسیار زیاد	
					1 احساس می کنید به چه میزان عشق ، صمیمیت و مهرورزی نیاز دارید ؟
					2 تا چه اندازه رفاه و سعادت انسانهای دیگر برایتان مهم است ؟
					3 پذیرفته شدن از طرف دیگران و اینکه دوستان داشته باشند تا چه اندازه برایتان اهمیت دارد ؟
					4 لطف و محبت دیگران به شما و محبت و احساس تعلق متقابل شما به آنها چقدر برایتان مهم است ؟
					5 چه اندازه نیاز دارید که با دیگران بجوشید و در مجالس ، مراسم و فعالیتهای گروهی شرکت فعال داشته باشید ؟
					6 از نظر دوستان و همکاران خود تا چه اندازه گرم، صمیمی، دلسوز و مهربان هستید؟
					7 داشتن روابط خوب با عزیزان و اطرافیان تا چه اندازه برایتان مهم است و برای آن وقت و انرژی می گذارید؟
					8 مسایلی مانند مخارج زندگی ، مسکن ، آینده شغلی ، امنیت مالی چقدر ذهن شما را مشغول می کند؟
					9 به سلامت جسمی ، بهداشت و احتمال ابتلا به بیماری چقدر فکر می کنید ؟
					10 میل جنسی تان را چگونه ارزیابی می کنید ؟
					11 در انجام کارها و اقدامات مخاطره آمیز تا چه اندازه محتاطانه عمل می کنید ؟
					12 از رویارویی با تجربه های جدید و شروع راه های ناشناخته تا چه حد اجتناب می کنید ؟
					13 از نظر دوستان و همکاران خود تا چه اندازه وقت شناس، با نظم و ترتیب و دقیق هستید؟
					14 تا چه اندازه امنیت شغلی و داشتن شغل و درآمد ثابت برایتان اهمیت دارد؟
					15 اینکه تمام چیزهایی را که انجام می دهید حتماً خودتان انتخاب کنید ، چقدر برایتان مهم است ؟
					16 تا چه حد از اینکه دیگران به شما بگویند زندگی تان را چگونه اداره کنید (چه بکنید و چه نکنید) ناراحت می شوید ؟
					17 تا چه میزان تمایل دارید آنچه را که می خواهید ، بدون توجه به دخالتها و فشارهای همسر / شریکتان حتماً به انجام برسانید ؟
					18 تا چه میزان اصرار دارید آنچه را که می خواهید بدون توجه به محدودیت های بیرونی و درونی حتماً به انجام برسانید ؟
					19 تا چه اندازه نیاز دارید که بدون دخالت و مزاحمت و حتی حضور دیگران زمانهایی را برای خودتان در اختیار داشته باشید که هر گونه دلتان می خواهد وقت بگذرانید ؟
					20 تا چه اندازه تمایل دارید که به مکانهای جدید سفر کنید؟
					21 تا چه میزان به دنبال تغییر و چیزهای نو هستید و از محیطهای کاری ثابت و یکسان که تغییر نمی کنند احساس کسالت می کنید؟
					22 چقدر تلاش می کنید تا در زمینه کار خود به عنوان یک فرد توانمند و بالیاقت خود را نشان دهید و معروف شوید ؟
					23 تا چه اندازه تمایل دارید (دوست دارید) به دیگران دستور بدهید ؟
					24 چقدر اهل رقابت هستید ؟
					25 چقدر دوست دارید که همسرتان به حرف شما گوش دهد و از آن پیروی کند ؟

					26	چه اندازه تلاش می کنید تا ثابت کنید ایده ، فکر و یا روش شما درست است و اصرار دارید که دیگران را متقاعد کنید که آن را قبول کنند ؟
					27	تا چه اندازه دغدغه رشد و پیشرفت دارید و در زندگی شخصی و حرفه‌ایتان به دنبال شکوفایی توانمندی های خود هستید؟
					28	تا چه اندازه زمانتان را صرف یادگیری چیزهای جدید در زمینه های مختلف می کنید؟
					29	چقدر به شوخی و لطیفه گویی علاقه مندید ؟
					30	تا چه حد به اوقات فراغت و سرگرمی های مخصوص به خودتان نیاز دارید ؟
					31	میزان شوخ طبعی و خوش مشربی خود را در چه حد ارزیابی می کنید ؟
					32	چقدر نیاز دارید به کارهای غیر جدی و غیر رسمی مانند دوچرخه سواری ، ماهی گیری ، تماشای فیلم و دیگر سرگرمی های لذت بخش بپردازید ؟
					33	تا چه حد به دنبال اوقات سرگرم کننده و موقعیتهای شادی بخش از قبیل جشن ، مهمانی و بازی هستید ؟
					34	خندیدن و خنداندن تا چه میزان در زندگی شما مهم است؟
					35	از نظر شما تفریح و بازی و شادی کردن تا چه اندازه جزء مهمی از زندگی محسوب می شود؟

Fun	Power	Freedom	Survival	Love & Belonging	
					زن
					مرد