

این پرسشنامه شامل ۶۰ سوال است. هر یک از جملات را به دقت بخوانید و پاسخی که بیشترین تطبیق را با فکر یا احساس شما دارد علامت بزنید.

- ✓ اگر شما با جمله ای کاملاً مخالف هستید یا آن را تا حد زیادی اشتباه می دانید، گزینه کاملاً مخالفم را علامت بزنید.
- ✓ اگر شما با جمله ای مخالف هستید یا آن را تا حد زیادی اشتباه می دانید، گزینه مخالفم را علامت بزنید.
- ✓ اگر شما درباره جمله ای نمی توانید تصمیم بگیرید و یا در مورد درست یا اشتباه بودن آن نظر یکسانی دارید، گزینه خنثی را علامت بزنید.
- ✓ اگر شما با جمله ای کاملاً موافق هستید یا آن را کاملاً درست می دانید، گزینه کاملاً موافقم را علامت بزنید.
- ✓ اگر شما با جمله ای موافق هستید یا آن را تا حد زیادی درست می دانید، گزینه موافقم را علامت بزنید.
- ✓ توجه داشته باشید که پاسخ درست و غلط وجود ندارد ، بنابراین سعی کنید پاسخی را انتخاب کنید که نشان دهنده احساس واقعی شما باشد.

لطفاً به تمام سوالات پاسخ دهید.

کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱- من اصولاً شخص نگرانی نیستم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۲- دوست دارم همیشه افراد زیادی دور و برم باشند.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳- دوست ندارم وقتم را با خیال پردازی تلف کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴- سعی می کنم در مقابل همه مودب باشم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵- وسایل متعلق به خود را تمیز و مرتب نگاه می دارم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۶- اغلب خود را کمتر از دیگران حس می کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۷- زود به خنده می افتم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۸- هنگامی که راه درست کاری را پیدا کنم، آن روش را همیشه در آن مورد تکرار می کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۹- اغلب با فامیل و همکارانم بگومگو دارم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۰- به خوبی می توانم کارهایم را طوری تنظیم کنم که درست سر زمان تعیین شده انجام شوند.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۱- هنگامی که تحت فشارهای روحی زیادی هستم، گاه احساس می کنم دارم خرد می شوم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۲- خودم را فرد خیلی سر حال و سر زنده ای نمی دانم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۳- نقش های موجود در پدیده های هنری و طبیعت مرا مبهوت می کند.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۴- بعضی مردم فکر می کنند که من شخصی خودخواه و خود محورم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۱۵- فرد خیلی مرتب و منظمی نیستم.

کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۱۶- به ندرت احساس تنهایی و غم می‌کنم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۱۷- واقعاً از صحبت کردن با دیگران لذت می‌برم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۱۸- فکر می‌کنم گوش دادن دانشجویان به مطالب متناقض فقط به سردرگمی و گمراهی آنها منجر خواهد شد.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۱۹- همکاری را بر رقابت با دیگران ترجیح می‌دهم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۲۰- سعی می‌کنم همه کارهایم را با احساس مسئولیت انجام دهم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۲۱- اغلب احساس عصبی بودن و تنش می‌کنم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۲۲- همیشه برای کار آماده‌ام.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۲۳- شعر تقریباً اثری بر من ندارد.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۲۴- نسبت به قصد و نیت دیگران حساس و مشکوک هستم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۲۵- دارای هدف روشنی هستم و برای رسیدن به آن طبق برنامه کار می‌کنم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۲۶- گاهی کاملاً احساس بی‌ارزشی می‌کنم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۲۷- غالباً ترجیح می‌دهم کارها را به تنهایی انجام دهم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۲۸- اغلب غذاهای جدید و خارجی را امتحان می‌کنم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۲۹- معتقدم اگر به مردم اجازه دهید، اکثر آن‌ها از شما سوء استفاده می‌کنند.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۳۰- قبل از شروع هر کاری وقت زیادی را تلف می‌کنم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۳۱- به ندرت احساس اضطراب یا ترس می‌کنم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۳۲- اغلب احساس می‌کنم سرشار از انرژی هستم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۳۳- به ندرت به احساسات و عواطفی که محیط‌های متفاوت به وجود می‌آورند توجه می‌کنم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۳۴- اغلب آشنایانم مرا دوست دارند.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۳۵- برای رسیدن به اهدافم شدیداً تلاش می‌کنم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۳۶- اغلب از طرز برخورد دیگران با خودم عصبانی می‌شوم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۳۷- فردی خوشحال و بشاش و دارای روحیه خوبی هستم.
کاملاً مخالفم	مخالفم	خنثی	موافقم	کاملاً موافقم	۳۸- معتقدم که هنگام تصمیم‌گیری درباره مسائل اخلاقی باید از مراجع مذهبی پیروی کنیم.

کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۳۹- برخی فکر می‌کنند که من فردی سرد و حسابگر هستم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۰- وقتی قول یا تعهدی می‌دهم، همواره می‌توان برای عمل به آن روی من حساب کرد.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۱- غالباً وقتی کارها پیش نمی‌روند، دلسرد شده و از کار صرف نظر می‌کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۲- شخص با نشاط و خوش بینی نیستم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۳- بعضی اوقات وقتی شعری را می‌خوانم یا یک کار هنری را تماشا می‌کنم، یک احساس لرزش و یک تکان هیجانی را حس می‌کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۴- در روش‌هایم سرسخت و بی‌انعطاف هستم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۵- گاهی آن طور که باید و شاید قابل اعتماد و اتکاء نیستم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۶- به ندرت غمگین و افسرده می‌شوم .
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۷- زندگی و رویدادهای آن برایم سریع می‌گذرند.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۸- علاقه‌ای به تأمل و تفکر جدی درباره سرنوشت و ماهیت جهان یا انسان ندارم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۴۹- عموماً سعی می‌کنم شخصی با ملاحظه و منطقی باشم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۰- فرد مولدی هستم که همیشه کارهایم را به اتمام می‌رسانم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۱- اغلب احساس درماندگی می‌کنم و دنبال کسی می‌گردم که مشکلاتم را برطرف کند.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۲- شخص بسیار فعالی هستم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۳- من کنجکاوی فکری فراوانی دارم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۴- اگر کسی را دوست نداشته باشم، می‌گذارم متوجه این احساسم بشود.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۵- فکر نمی‌کنم که هیچ وقت بتوانم فردی منطقی بشوم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۶- گاهی آن‌چنان خجالت زده شده‌ام که فقط می‌خواستم خود را پنهان کنم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۷- ترجیح می‌دهم که برای خودم کار کنم تا راهبر دیگران باشم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۸- اغلب از کلنجار رفتن با نظریه‌ها یا مفاهیم انتزاعی لذت می‌برم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۵۹- اگر لازم باشد می‌توانم برای رسیدن به اهدافم دیگران را به طور ماهرانه‌ای به کار بگیرم.
کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	۶۰- تلاش می‌کنم هر کاری را به نحو ماهرانه‌ای انجام دهم.

\* آیا به تمام سوال‌ها پاسخ داده‌اید؟ (لطفاً چک کنید).